

# 果樹王国ひがしねさくらんぼマラソン大会

## 参加同意事項

☆ 申込みにあたり、以下の事項をよく読み、同意の上お申込みください。

### 1. 申込みに関すること

- (1) 参加資格は、本同意事項に同意できる方及び制限時間内に完走できる方とします。
- (2) 自己都合による申込み後の種目変更、キャンセルはできません。自分の体力に合った種目にお申込みください。(無理な距離への参加は大変危険です。)
- (3) 年齢・性別の虚偽申請、申込者本人以外の出場(不正出走)は認めません。その場合、出場が取り消されます。
- (4) 申込み後の参加取り消しや大会不参加の場合、参加料の返金と参加賞の授与はいたしません。
- (5) 過剰入金・重複入金の返金は行いません。
- (6) 小、中、高校生は新年度新学期の学年でお申込みください。
- (7) 家族・親族・保護者(参加者が高校生・中学生・小学生の場合)等の承諾を得た上でお申込みください。
- (8) 主催者は保険に加入しますが、競技者の傷病・事故・紛失等に対し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。また、感染症等の疾病に関する内容は保険適用外です。主催者は競技者および競技運営関係者等の感染症等罹患に関するいかなる責任も負いません。
- (9) 地震、風水害等の天候異変、事件、事故、感染症のまん延等、主催者に起因しない理由により、主催者が大会中止等を決定した場合は、中止決定時までに生じた費用等を勘案し、参加料返金の有無、金額等を決定します。
- (10) 大会中の映像・写真・記事・記録・申込者の氏名、年齢、住所(国名、都道府県名、または市町村名)等のテレビ、新聞、雑誌、インターネット等への記載権と肖像権は主催者に属します。
- (11) 本大会は国内の関連するすべての法律を遵守し、実施されるものとします。

### 2. 競技に関すること

- (1) 本大会は、果樹王国ひがしねさくらんぼマラソン大会競技規則等をもって開催します。(競技規則は大会ホームページに記載しております。)
- (2) 参加者はあらかじめ医師の健康診断を受ける等、自己の責任において健康管理に十分注意してください。当日体調が優れない場合は、勇気をもって辞退してください。
- (3) 大会当日は気温上昇も予想されますので、事前に日中のトレーニングなど十分な練習を行い、体調を整えて出場してください。なお、当日朝に希望者を対象に健康相談を行います。
- (4) 各種目のスタート15分前までにスタートラインの後ろに自主的にお集まりください。なお、スタートして最後尾に最終車が随行した後のレースへの参加は認めません。
- (5) 各種目に設定された制限時間や閉門時間を過ぎた場合等、競技役員が競技続行不可と判断した選手に対し、競技を中止させることがあります。その場合、会場行き選手輸送バスに乗る等、役員の指示に従ってください。

- (6) レース走行中、緊急車両を優先させる場合がありますのでご了承ください。
- (7) 他の参加者の迷惑になるような服装・仮装等は、安全のため控えてください。
- (8) 安全のため、両耳にイヤホンを装着しての走行は禁止とします。
- (9) ベビーカーを押しながらの参加は危険なため、お控えください。

### 3. 熱中症対策及び感染症等対策に関すること

- (1) 医療機関によって、発熱した熱中症患者は、発熱外来患者として対処等が必要となる場合があります。医療体制への負荷が高まることに加え、搬送時間が長くなること等により参加者本人の重症化リスクも高くなります。大会に参加する際は下記事項について同意し、徹底いただくようお願いします。
  - ① 日中開催となる本大会において完走できるトレーニングを積むこと
  - ② 大会当日は各給水所で水分補給をこまめに行うこと
  - ③ 競技中に少しでも体調等に不安を感じる事があれば直ちに競技を中止すること
- (2) 65歳以上の方や基礎疾患を持っている方は、感染症等に感染した場合に重症化するリスクが高いことを理解したうえでお申し込みください。
- (3) 主催者が実施する感染症等対策や、それに伴う決定事項に従ってください。

### 4. 個人情報の取り扱いについて

- (1) 主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、救護対応のほか参加案内、記録通知、関連情報の通知、記録発表等に利用します。また、参加者の氏名、居住都道府県名、所属はプログラム上（紙媒体、電子媒体）に掲載します。

### 5. その他

- (1) 果樹王国ひがしねさくらんぼマラソン大会運営管理規程に定める禁止行為（禁止区域への立入、許可のない広告、集会、政治活動等）に対しては厳正に対処します。（管理規程は大会ホームページに記載しております。）
- (2) 申込み後、住所等が変更された場合は必ずエントリー事務局までご連絡ください。ご連絡がない場合、ナンバーカードが届かない場合があります。
- (3) 5月中旬から下旬にナンバーカードを送付しますので、大会当日忘れずにご持参ください。ナンバーカードをつけずに競技に参加することはできません。持参せず再発行を行う場合は、再発行手数料（1,000円）を徴求いたします。
- (4) 大会当日の公共交通機関、道路事情等による遅刻について、主催者は責任を負いません。お早めのご入場をお願いします。

## 申し込み時健康チェックリスト

公益財団法人日本陸上競技連盟医事委員会

市民マラソン・ロードレース申し込みにあたって、健康チェックが必要です。  
申込者各自で必ず確認して下さい。

(A) 下記の項目（1～5）のうち 1つでも当てはまる項目があれば、レース参加の可否について、かかりつけ医に良く相談して下さい。 かかりつけ医の指導の下、検査や治療を受けて下さい。レースに参加する場合には、自己責任で行って下さい。

1. 心臓病（心筋梗塞、狭心症、心筋症、弁膜症、先天性心疾患、不整脈など）の診断を受けている、もしくは治療中である。
2. 突然、気を失ったこと（失神発作）がある。
3. 運動中に胸痛、ふらつきを感じたことがある。
4. 血縁者に‘いわゆる心臓マヒ’で突然に亡くなった方がいる（突然死）。
5. 最近1年以上、健康診断を受けていない。

(B) 下記の項目（6～9）は、心筋梗塞や狭心症になりやすい危険因子です。  
当てはまる項目があれば、かかりつけ医に相談して下さい。

6. 血圧が高い（高血圧）。
7. 血糖値が高い（糖尿病）。
8. LDL コレステロールや中性脂肪が高い（脂質異常症）。
9. たばこを吸っている（喫煙）。

かかりつけ医とは、皆さんの健康や体調を管理してくれる身近なドクターです。  
かかりつけ医をきちんと決めて、各種の検査やレース参加などについて相談しましょう。